

СОГЛАСОВАНО:

Протокол № 3 от 23.06.2025 г.
заседания педагогического совета
МБУДО «СШ Валдай»

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ
№ 23-С от 23.06.2025 г.
МБУДО «СШ Валдай»

Правила внутреннего распорядка обучающихся в МБУДО «СШ Валдай»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся в МБУДО «СШ Валдай» (далее Правила, Учреждение) разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом Учреждения;
- локальными нормативными актами Учреждения.

1.2. Настоящие правила разработаны с целью эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений, развития личностных качеств обучающихся.

1.3. Настоящие Правила устанавливают требования к поведению обучающихся Учреждения во время образовательного процесса, нахождения на территории Учреждения, мероприятий с участием обучающихся Учреждения, а также основания и порядок привлечения обучающихся к дисциплинарной ответственности и представления к поощрению.

1.4. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом Учреждения, обязательным для исполнения всеми обучающимися и родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся.

2. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на государственном языке Российской Федерации – русском языке.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается с 01 января и заканчивается 31 декабря.

2.3. Продолжительность учебного года составляет 52 недели.

2.4. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется годовым учебно-тренировочным планом и расписанием учебно-тренировочных занятий.

2.5. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется исходя из астрономического часа (60 минут).

2.6. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется на учебный год и утверждается приказом директора Учреждения.

2.7. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении проводятся ежедневно, включая субботу и воскресенье, а также в каникулярное время согласно расписания. В праздничные дни занятия не проводятся.

2.8. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении начинаются не ранее 8⁰⁰ часов утра и заканчиваются не позднее 20⁰⁰ часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21⁰⁰ часов.

2.9. Продолжительность учебно-тренировочных занятий:

- на этапе начальной подготовки до 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства до 4 часов;
- на этапе высшего спортивной мастерства до 4 часов.

2.10. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.11. Раздевалки для обучающихся открываются за 10-15 минут до начала учебно-тренировочных занятий.

2.12. Ценные вещи сдаются на хранение тренеру-преподавателю до начала учебно-тренировочных занятий.

2.13. Вход на спортивный объект допустим только с разрешения тренера-преподавателя или администрации Учреждения.

2.14. Посещение учебно-тренировочных занятий является обязательным. Освобождение от занятий допускается по заключению врача или по уважительной причине, подтвержденной документально.

2.15. Опоздание, самовольное покидание места проведения учебно-тренировочного занятия не допускается.

3. Права и обязанности обучающихся

3.1. Обучающиеся имеют право на:

- освоение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по выбранным видам спорта (спортивным дисциплинам);
- пользование объектами спорта Учреждения;
- необходимое медицинское и антидопинговое обеспечение;
- материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем,

необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

- участие в спортивных соревнованиях по выбранным видам спорта в порядке, установленном правилами этих видов спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

- включение в составы спортивных сборных команд Российской Федерации, субъекта Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора;

- получение спортивных разрядов, спортивных званий, квалификационных категорий спортивного судьи при выполнении всех необходимых норм и требований;

- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, Уставом и локальными нормативными актами Учреждения, договором об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

3.2. Обучающиеся обязаны:

- принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях в составе спортивной команды образовательной организации, в которой обучающийся проходит обучение, спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации, субъекта Российской Федерации;

- выполнять указания тренеров-преподавателей Учреждения, соблюдать установленный Учреждением спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с настоящим законодательством, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем указания врача;

- незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам Учреждения о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью обучающегося, либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, о нарушениях антидопинговых правил, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, Уставом, локальными нормативными актами Учреждения и (или) договором

об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

- бережно относиться к имуществу Учреждения;
- соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать антидопинговые правила;
- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие и требования организаторов данных мероприятий и соревнований;
- находиться в Учреждении только в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид, на учебно-тренировочных занятиях присутствовать только в спортивной одежде и обуви.

3.3. Обучающимся запрещается:

- пропускать учебно-тренировочные мероприятия без уважительной причины;
- приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсичные и наркотические вещества;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- применять любые из форм насилия в Учреждении;
- производить любые действия, влекущие опасные последствия для окружающих.

3.4. Обучающиеся несут ответственность за:

- неисполнение или нарушение Устава учреждения;
- нарушение правил внутреннего распорядка обучающихся Учреждения и иных локальных нормативных актов Учреждения;
- за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительным причинам.

4. Права и обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся

4.1. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся имеют право:

- знакомиться с уставом Учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, правами и обязанностями обучающихся;
- знакомиться с результатами выполнения норм по общей и специальной физической подготовке;
- защищать права и законные интересы обучающегося;
- получать информацию о всех видах планируемых обследований обучающихся, давать согласие на проведение таких обследований или

участие в таких обследованиях, отказаться от их проведения или участия в них, получать информацию о результатах проведенных обследований обучающихся;

- принимать участие в управлении Учреждением в форме, определяемой Уставом Учреждения.

4.2. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся обязаны:

- соблюдать требования Устава Учреждения, локальных нормативных актов Учреждения;

- уважать честь и достоинство обучающихся и работников Учреждения.

4.3. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся несут ответственность:

- за выполнение обязанностей, закрепленных в локальных нормативных актах Учреждения;

- за посещение обучающимися учебно-тренировочных мероприятий;

- за наличие у обучающегося всего необходимого к учебно-тренировочным мероприятиям;

- за предоставление документов, подтверждающих уважительную причину отсутствия обучающегося на учебно-тренировочном мероприятии;

- за порчу имущества Учреждения обучающимися.

5. Права и обязанности администрации Учреждения

5.1. Администрация Учреждения имеет право:

- поощрять обучающихся за добросовестное отношение к учебно-тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни Учреждения;

- требовать от обучающихся ответственного, добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу Учреждения, соблюдения правил внутреннего распорядка;

- привлекать обучающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном законодательством и локальными нормативными актами Учреждения;

- принимать локальные нормативные акты Учреждения.

5.2. Администрация Учреждения обязана:

- обеспечивать участие обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта Учреждения;

- обеспечивать проведение аттестации тренеров-преподавателей, осуществляющих руководство прохождением обучающимися спортивной подготовки в целях подтверждения соответствия тренеров-преподавателей

занимаемым должностям в порядке, предусмотренном законодательством об образовании и с учетом особенностей, установленных законодательством о физической культуре и спорте;

- осуществлять медицинское обеспечение обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, в том числе организацию систематического медицинского контроля, за счет средств, выделяемых Учреждению на выполнение муниципального задания на оказание услуг по спортивной подготовке либо получаемых по договору об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;

- реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе проводить с обучающимися по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки занятия по доведению до сведения обучающихся информации о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;

- знакомить обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки под роспись с локальными нормативными актами Учреждения, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующему виду или видам спорта;

- осуществлять материально-техническое обеспечение обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованим и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий за счет средств, выделенных Учреждению на выполнение муниципального задания на оказание услуг по спортивной подготовке, либо средств, получаемых по договору об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;

- знакомить обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, участвующих в спортивных соревнованиях, под роспись с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании;

- направлять обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, а также тренеров-преподавателей в соответствии с заявками общероссийских спортивных федераций или организации, реализующих дополнительные образовательные программы

спортивной подготовки и созданных Российской Федерацией, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе спортивных соревнованиях;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, Уставом Учреждения, локальными нормативными актами Учреждения и договорами об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовке;

- соблюдать требования дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, качественно и в полном объеме обеспечивать прохождение обучающимися программы под руководством тренера-преподавателя;

- обеспечивать безопасные условия учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и правилам личной гигиены, установленные для учреждений дополнительного образования;

- предоставлять родителям (законным представителям) несовершеннолетних обучающихся полную и достоверную информацию о деятельности Учреждения в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации;

- обеспечивать не реже одного раза в 3 года повышение квалификации тренеров-преподавателей;

- знакомить поступающих в Учреждение и родителей (законных представителей) несовершеннолетних с уставом Учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, правами и обязанностями обучающихся;

- обеспечить исправное содержание помещения, отопления, освещения, вентиляции, оборудования;

- внимательно относиться к нуждам и запросам обучающихся, обеспечивать качественное проведение их учебно-тренировочного процесса.

6. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности

6.1. За спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения для обучающихся устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение Почетной грамотой;
- награждение ценным подарком;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося.

6.3. Процедура применения поощрений.

6.3.1. Объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности родителям (законным представителям) обучающегося, направление благодарственного письма по месту работы родителей (законных представителей) обучающегося могут применять все педагогические работники Учреждения при проявлении обучающимися инициативы и активности в жизни Учреждения.

6.3.2. Награждение почетной грамотой может осуществляться администрацией Учреждения по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые обучающимся.

7. Меры дисциплинарного взыскания

7.1. За нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

7.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее педагогических работников, направленные на разъяснение о недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающимся пагубности совершенных им действий.

7.3. К обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

7.4. Применение дисциплинарных взысканий.

7.4.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного поступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося, пребывания его на каникулах. За каждый дисциплинарный поступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

7.4.2. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

7.4.3. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние.

7.4.4. По решению администрации Учреждения за неоднократное совершение дисциплинарных проступков допускается применение отчисления несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет, из Учреждения, как мера дисциплинарного взыскания. Отчисление обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры воздействия не дали результата и дальнейшее его

пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения.

7.4.5. Обучающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

8. Защита прав обучающихся

8.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Учреждением обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
- использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.